



# KARATÉ CLUB GENILAC

[www.karateclubgenilac.fr](http://www.karateclubgenilac.fr)

## Le Club

- Le Club est affilié à la Fédération Française de Karaté.
- Tous les cours sont mixtes.
- Tous les professeurs sont titulaires au minimum du Diplôme d'Instructeur Fédéral.
- **Lieu** : Dojo, complexe sportif « le Feloin », Genilac
- **Âge** : de 4 à 99 ans.

## Jours, horaires et tarifs

**Pour les adultes : un forfait de 80 € par trimestre (+ 39 € de licence à l'année) permet d'assister à tous les cours des différentes sections.**

| Jour     | Horaire       | Cours                                                                      | Tarifs                           |
|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Mardi    | 17:15 ▶ 18:45 | <b>FORME ET BIEN-ÊTRE</b>                                                  | 65 € le trimestre + licence 39 € |
| Mardi    | 19:00 ▶ 20:00 | <b>Karaté ADOS (à partir de 10 ans)</b>                                    | 50 € le trimestre + licence 39 € |
| Mardi    | 20:00 ▶ 21:30 | <b>Karaté ADULTES CONFIRMÉS</b>                                            | 65 € le trimestre + licence 39 € |
| Mercredi | 14:00 ▶ 14:45 | <b>Karaté BABY (de 4 ans révolus à 6 ans)</b>                              | 45 € le trimestre + licence 39 € |
| Mercredi | 15:00 ▶ 16:00 | <b>Karaté ENFANTS (de 7 ans à 9 ans)</b>                                   | 50 € le trimestre + licence 39 € |
| Mercredi | 20:00 ▶ 21:30 | <b>Karaté ADULTES DÉBUTANTS</b>                                            | 65 € le trimestre + licence 39 € |
| Jeudi    | 19:00 ▶ 20:30 | <b>Karaté SELF DÉFENSE</b>                                                 | 65 € le trimestre + licence 39 € |
| Jeudi    | 20:30 ▶ 22:00 | <b>Karaté PRÉPARATION AUX GRADES</b>                                       | 65 € le trimestre + licence 39 € |
| Vendredi | 18:00 ▶ 19:30 | <b>Karaté ADULTES TOUS NIVEAUX</b><br><b>Préparation spécifique aux UV</b> | 65 € le trimestre + licence 39 € |
| Samedi   | 9:45 ▶ 10:45  | <b>BODY-KARATÉ MIXTE*</b>                                                  | 55 € le trimestre + licence 39 € |

\*MIXTE : body-karaté traditionnel / cardio-training / fitness / multi-renforts / circuit training

## Tarifs dégressifs

- **Moins 10 %** pour l'inscription de **2 personnes** de la même famille vivant sous le même toit.
- **Moins 15 %** pour l'inscription de **3 personnes** de la même famille vivant sous le même toit.
- **Gratuit** pour la **4<sup>e</sup> personne** de la même famille vivant sous le même toit.

## Rentrée

- Inscriptions au Forum des Associations le **samedi 13 septembre 2025** de 9h à 12h au **gymnase du Feloin**.
- Reprise des cours le **lundi 15 septembre 2025**.

## Contact

- **Par téléphone** : Jean-Luc GRENARD au 07 66 39 01 79
- **Par mail** : [contact@karateclubgenilac.fr](mailto:contact@karateclubgenilac.fr)