



Le Club

- Le Club est affilié à la Fédération Française de Karaté.
- Tous les cours sont mixtes.
- Tous les professeurs sont titulaires au minimum du Diplôme d'Instructeur Fédéral.
- **Lieu** : Dojo, complexe sportif « le Feloin », Genilac
- **Âge** : de 4 à 99 ans.

Jours, horaires et tarifs

Pour les adultes : un forfait de 80 € par trimestre (+ 37 € de licence à l'année) permet d'assister à tous les cours des différentes sections.

Jour	Horaire	Cours	Tarifs
Mardi	17:15 ▶ 18:45	FORME ET BIEN-ÊTRE	65 € le trimestre + licence 37 €
Mardi	17:15 ▶ 18:45	KARATÉ SAGESSE Cours supprimé	
Mardi	19:00 ▶ 20:00	Karaté ADOS (à partir de 10 ans)	50 € le trimestre + licence 37 €
Mardi	20:00 ▶ 21:30	Karaté ADULTES CONFIRMÉS	65 € le trimestre + licence 37 €
Mercredi	14:00 ▶ 15:00	Karaté ENFANTS (de 7 ans à 9 ans)	50 € le trimestre + licence 37 €
Mercredi	15:00 ▶ 15:45	Karaté BABY (de 4 ans révolus à 6 ans)	45 € le trimestre + licence 37 €
Mercredi	20:00 ▶ 21:30	Karaté ADULTES DÉBUTANTS	65 € le trimestre + licence 37 €
Jeudi	19:00 ▶ 20:30	Karaté SELF DÉFENSE	65 € le trimestre + licence 37 €
Jeudi	20:30 ▶ 22:00	Karaté PRÉPARATION AUX GRADES	65 € le trimestre + licence 37 €
Vendredi	18:00 ▶ 19:30	Karaté ADULTES TOUS NIVEAUX Préparation spécifique aux UV	65 € le trimestre + licence 37 €
Samedi	9:00 ▶ 10:00	BODY-KARATÉ MIXTE*	55 € le trimestre + licence 37 €
Samedi	10:15 ▶ 11:15	BODY-KARATÉ MIXTE*	55 € le trimestre + licence 37 €

*MIXTE : body-karaté traditionnel / cardio-training / fitness / multi-renforts / circuit training

Tarifs dégressifs

- **Moins 10 %** pour l'inscription de **2 personnes** de la même famille vivant sous le même toit.
- **Moins 15 %** pour l'inscription de **3 personnes** de la même famille vivant sous le même toit.
- **Gratuit** pour la **4^e personne** de la même famille vivant sous le même toit.

Rentrée

- Inscriptions au Forum des Associations le **samedi 14 septembre 2024** de 9h à 12h au **gymnase du Feloin**.
- Reprise des cours le lundi 16 septembre 2024.

Contact

- **Par téléphone** : René TARDY au 04 77 75 46 07
- **Par mail** : contact@karateclubgenilac.fr