

Sept. 2023



# KARATÉ CLUB GENILAC

[www.karateclubgenilac.fr](http://www.karateclubgenilac.fr)

## Le Club

- Le Club est affilié à la Fédération Française de Karaté.
- Tous les cours sont mixtes.
- Tous les professeurs sont titulaires au minimum du Diplôme d'Instructeur Fédéral.
- **Lieu** : Dojo, complexe sportif « le Feloin », Genilac
- **Âge** : de 4 à 99 ans.

## Jours, horaires et tarifs

Les tarifs restent inchangés cette année.

- **Mardi de 17h15 à 18h45 : Karaté Bien-être et Sagesse**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Mardi de 17h15 à 18h45 : Karaté Sagesse**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Mardi de 19h00 à 20h00 : Karaté Ados (à partir de 10 ans)**  
▷ Tarifs : 50 € le trimestre + licence 37 €
- **Mardi de 20h00 à 21h30 : Karaté Adultes Confirmés**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Mercredi de 14h00 à 15h00 : Karaté Enfants (de 7 à 9 ans)**  
▷ Tarifs : 50 € le trimestre + licence 37 €
- **Mercredi de 15h00 à 15h45 : Baby Karaté (de 4 ans révolus à 6 ans)**  
▷ Tarifs : 45 € le trimestre + licence 37 €
- **Mercredi de 20h00 à 21h30 : Karaté Adultes Débutants**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Jeudi de 19h00 à 20h30 : Self Défense**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Jeudi de 20h30 à 22h00 : Karaté – Préparation aux grades**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Vendredi de 18h00 à 19h30 : Karaté Adultes – Préparation spécifique aux UV**  
▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Samedi de 9h15 à 10h00 : Body Karaté Enfants (de 7 à 13 ans)**  
▷ Tarifs : 50 € le trimestre + licence 37 €
- **Samedi de 10h15 à 11h15 : Body Karaté Adultes (à partir de 14 ans)**  
▷ Tarifs : 55 € le trimestre + licence 37 €

Pour les adultes : un forfait de 75 € par trimestre (+ 37 € de licence à l'année) permet d'assister à tous les cours des différentes sections.

## Tarifs dégressifs

- Moins 10 % pour l'inscription de 2 personnes de la même famille vivant sous le même toit.
- Moins 15 % pour l'inscription de 3 personnes de la même famille vivant sous le même toit.
- Gratuit pour la 4<sup>e</sup> personne de la même famille vivant sous le même toit.

## Rentrée

- Inscriptions au Forum des Associations le **samedi 16 septembre 2023** de 9h à 12h aux Bourdonnes.
- Reprise des cours le **lundi 18 septembre**.

## Contact

René TARDY : 04 77 75 46 07

Sept. 2023



# TAI JI QUAN et QI GONG

Activité proposée par le Karaté Club Genilac

## Le Club

- Le Club est affilié à la Fédération Française de Karaté.
- Tous les cours sont mixtes.
- Tous les professeurs sont titulaires au minimum du Diplôme d'Instructeur Fédéral.
- **Lieu** : Dojo, complexe sportif « le Feloin », Genilac
- **Âge** : Ados – Adultes

## Tai Ji Quan

### Jours, horaires et tarifs

Les tarifs restent inchangés cette année.

- **Lundi de 18h45 à 20h15 : Tous niveaux**
  - ▷ Tarifs : 65 € le trimestre + licence 37 €
- **Vendredi de 19h30 à 20h30 : Tous niveaux**
  - ▷ Tarifs : 55 € le trimestre + licence 37 €

## Qi Gong

### Jours et horaires

- **Mercredi de 18h30 à 19h45**
- **Vendredi de 10h45 à 11h45**
- **Vendredi de 17h00 à 18h00**

### Tarifs

Les tarifs restent inchangés cette année.

- 55 € le trimestre + licence 37 €

**Pour les adultes : un forfait de 75 € par trimestre (+ 37 € de licence à l'année) permet d'assister à tous les cours des différentes sections.**

## Tarifs dégressifs

- Moins 10 % pour l'inscription de 2 personnes de la même famille vivant sous le même toit.
- Moins 15 % pour l'inscription de 3 personnes de la même famille vivant sous le même toit.
- Gratuit pour la 4<sup>e</sup> personne de la même famille vivant sous le même toit.

## Rentrée

- **Inscriptions au Forum des Associations le samedi 16 septembre 2023 de 9h à 12h aux Bourdonnes.**
- **Reprise des cours le lundi 18 septembre.**

## Contact

René TARDY : 04 77 75 46 07